



1. Rêvasser, une tasse de thé chaud dans les mains
2. Avoir toujours un petit carnet sur soi
3. Allumer une bougie
4. Faire le touriste dans sa propre ville
5. Faire le marché
6. Savourer un moment présent
7. Égayer son bureau
8. Préparer un gâteau
9. Envoyer (recevoir) une carte postale
10. Avoir un bon livre à lire
11. Voir une exposition, un concert
12. Jardiner
13. Regarder passer les nuages
14. Feuilletter son album photo
15. Manger une glace
16. Faire un câlin
17. Admirer les motifs d'un plat
18. Se trouver au bord de l'eau
19. Faire (recevoir) un bouquet
20. Habiter dans un endroit qu'on aime
21. Écouter (faire) de la musique
22. Créer quelque chose
23. Flâner
24. Observer les couleurs du matin (du soir)
25. Déjeuner dehors
26. Retrouver une vieille recette de famille
27. Dire bonjour au soleil
28. Collectionner des souvenirs
29. Faire des bulles
30. Voir un arc-en-ciel